

Propos recueillis par **Père Jean-Paul Musangania**, assomptionniste

# « La prière, mon rendez-vous positif »

## Le témoignage de Céline Lilian

**Céline, 46 ans, lectrice de *Prions en Église*, mariée et employée de pharmacie à Évry-Courcouronnes (91), partage sa façon de prier le matin.**

« Je prie très tôt le matin avant que mon mari ne se réveille. J'allume la bougie dans l'espace dédié à la prière au fond de notre chambre, à côté du chauffage. Je m'agenouille tournée vers le crucifix et vers une image de la Sainte Famille. Après le signe de croix, je demande au Saint-Esprit la force d'entrer en relation avec Dieu, à l'abri des distractions. Avec cette invocation, je ressens un calme intérieur et le surgissement d'une joie immense du fond de mon cœur.

C'est dans ce climat d'apaisement que je lis les textes du jour dans *Prions en Église* pour y rechercher "une perle" (un verset) qui pourra porter ma journée. Cela peut prendre une dizaine de minutes avant d'opérer un choix avec l'aide des commentaires. Forte de cela, je formule habituellement une résolution pour ma journée : être un signe du Seigneur sur mon lieu de travail et dans ma famille. Je lui promets, par exemple, de garder le sourire au milieu de



© Sandrine Martin

l'adversité, de ne pas faire la tête, d'être serviable envers tous... Bref, d'être positive. Cette résolution vaut la peine car le message de l'Évangile est tellement fort pour être passé sous silence.

Je chuchote au Seigneur, comme à un ami, que je ne prendrai pas des trompettes pour parler de lui autour de moi. Bien au contraire, je lui redis que je ferai savoir tout simplement ma foi à mes collègues, par l'ouverture à des échanges, par

une parole de l'Évangile glissée dans une conversation. Je finis mon temps de prière quotidienne en ces termes : "Merci Seigneur pour tout ce que tu vas m'apporter pour cette journée. Aide-moi, je t'en supplie, à accueillir sereinement des événements moins positifs de ce nouveau jour. Amen." Ce moment d'intimité avec le Seigneur chaque matin ne dure pas plus d'une demi-heure, mais il illumine et oriente toute ma journée. » ■