

LES ÉMOTIONS

JE ME SENS



HEUREUSE

JE ME SENS



HÉSITANTE

JE ME SENS



RIEUR

JE ME SENS



CONTENT

JE ME SENS



ÉTONNÉE

JE ME SENS



SOUCIEUX

JE ME SENS



EN COLÈRE

JE ME SENS



CONFIANT

JE ME SENS



CHOUÉE

JE ME SENS



ÉPUISE

JE ME SENS



DÉGOÛTÉ

JE ME SENS



AMOUREUSE

JE ME SENS



FURIEUSE

JE ME SENS



RIEUR

JE ME SENS



TRISTE

JE ME SENS



TRÈS TRISTE

JE ME SENS



EXCITÉ

JE ME SENS



FATIGUÉE

JE ME SENS



DÉÇU

JE ME SENS



ENNUYÉE

JE ME SENS



FIER

JE ME SENS



APEURÉE

**LA COULEUR DE
MON ÉMOTION**

GRAVE



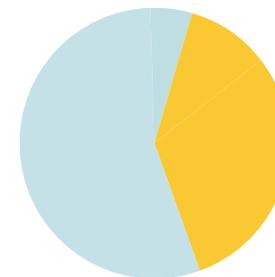
**PAS
GRAVE**



NEUTRE



SOUVENT



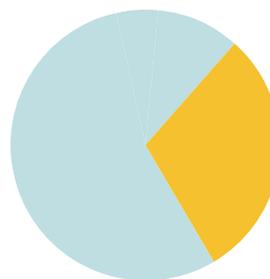
AGRÉABLE



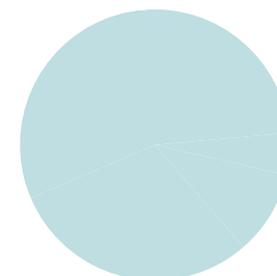
**PAS
AGREABLE**



PARFOIS



JAMAIS



PRÉPARATION DES CARTES

1. Imprimez les planches en couleurs, sur du bon papier A4. Si possible, plastifiez ensuite chaque feuille recto-verso avant de découper les cartes.
2. Vous pouvez aussi coller au dos une feuille magnétique adhésive, ce qui vous permettra d'afficher les cartes sur un tableau aimanté ou un frigidaire.

JEU POUR PARLER DES ÉMOTIONS

1. Chacun à son tour tire une carte, et s'exprime sur l'émotion décrite sur la carte.
 - Ce que cette émotion provoque en moi
 - Ce que je fais si cette émotion est déplaisante
 - Ce que mon émotion provoque autour de moi
2. Les cartes peuvent être au choix face cachée (l'émotion est tirée au hasard), ou face visible (on choisit l'émotion dont on va parler).

JEU POUR MIMER LES ÉMOTIONS

1. Poser les cartes-émotion en pile. À tour de rôle, chacun tire une carte et mime sans paroles l'émotion dessinée dessus. Le premier joueur à deviner le nom de l'émotion gagne la carte. Le joueur qui a mimé avec succès gagne une carte-couleur de son choix.
2. Variante : les cartes sont étalées face visible. Chacun à son tour choisit une carte (sans le dire et sans la toucher), puis mime l'émotion. Les gains sont comme dans la règle 1.

JEU POUR TRIER LES ÉMOTIONS

1. Étaler les cartes, face visible.
2. Classer ensuite les émotions par groupes, en choisissant un de ces modes de tri :
 - par fréquence (j'éprouve cette émotion souvent, parfois, jamais)
 - par ressenti (cette émotion m'est agréable, désagréable, neutre ; je la trouve grave, ou pas grave)
 - par couleur (je pose chaque carte-émotion près de la couleur qui évoque pour moi cette émotion)