

PRÉPARATION DES CARTES

1. Imprimez les planches en couleurs, sur du bon papier A4. Si possible, plastifiez ensuite chaque feuille recto-verso avant de découper les cartes.
2. Vous pouvez aussi coller au dos une feuille magnétique adhésive, ce qui vous permettra d'afficher les cartes sur un tableau aimanté ou un frigidaire.

JEU POUR PARLER DES ÉMOTIONS

1. Chacun à son tour tire une carte, et s'exprime sur l'émotion décrite sur la carte.
 - Ce que cette émotion provoque en moi
 - Ce que je fais si cette émotion est déplaisante
 - Ce que mon émotion provoque autour de moi
2. Les cartes peuvent être au choix face cachée (l'émotion est tirée au hasard), ou face visible (on choisit l'émotion dont on va parler).

JEU POUR MIMER LES ÉMOTIONS

1. Poser les cartes-émotion en pile. À tour de rôle, chacun tire une carte et mime sans paroles l'émotion dessinée dessus. Le premier joueur à deviner le nom de l'émotion gagne la carte. Le joueur qui a mimé avec succès gagne une carte-couleur de son choix.
2. Variante : les cartes sont étalées face visible. Chacun à son tour choisit une carte (sans le dire et sans la toucher), puis mime l'émotion. Les gains sont comme dans la règle 1.

JEU POUR TRIER LES ÉMOTIONS

1. Étaler les cartes, face visible.
2. Classer ensuite les émotions par groupes, en choisissant un de ces modes de tri :
 - par fréquence (j'éprouve cette émotion souvent, parfois, jamais)
 - par ressenti (cette émotion m'est agréable, désagréable, neutre ; je la trouve grave, ou pas grave)
 - par couleur (je pose chaque carte-émotion près de la couleur qui évoque pour moi cette émotion)