



# Le kit **Fête des princesses**

*Pour les filles de 3 à 6 ans*

► Check-list (à cocher)

► Cartons d'invitation

► Astuces pour l'organisation

► Déguisements

► Bricolage : le trône

► Petits cadeaux pour

les invités (à emporter)

► Recettes :

- Gâteaux des princesses

- Clubs-sandwiches  
au saumon royal

- Milk-shake

► Déco

► Idées de jeux



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

famili**scope**



## Quelques conseils pour l'organisation...

### Choisissez bien les invitées

- Commencez par contacter la meilleure amie de votre fille. Sans elle... pas de fête réussie ! Puis, établissez avec votre enfant la liste des invitées.
- Combien d'amies inviter ? Une astuce ! Adaptez leur nombre au nombre de bougies + 1 que souffle votre enfant cette année... 3 bougies = 4 invitées... 6 bougies = 7 invitées, etc.

### Lancez les invitations

- Invitez les amies choisies soit le jour même de l'anniversaire, soit le mercredi ou samedi après-midi précédent (par exemple) de 14 h 30 à 18 heures.
- Indiquez très clairement la date et les horaires sur le carton d'invitation pour que les parents des invitées puissent s'organiser eux aussi.

### Fixez des règles

- Déterminez l'endroit de la maison où se déroulera la fête et fermez les pièces interdites d'accès. Répartissez des ballons un peu partout, placez une bannière (bon anniversaire Lilou) ou des guirlandes en papier.
- Établissez avant la fête des « règles fixes » (par exemple ne pas courir dans le salon parce qu'on peut glisser sur le carrelage ou le parquet).
- Mettez au point un petit signe discret pour les rappeler à l'ordre le jour J si les enfants se mettent quand même à courir. Cela aidera à ne pas « casser » l'ambiance !

### Simplifiez-vous la vie

- Choisissez une vaisselle festive et plutôt jetable, ainsi que des chapeaux, des mirlitons (pas de confettis, on en retrouve partout !)...
- Occuper les enfants est indispensable si vous ne voulez pas que votre intérieur se transforme en champ de bataille ! Canailisez leur énergie avec des jeux, une séance de maquillage, un concours de dessins... et un bon goûter !
- Choisissez les jeux en fonction de l'âge des enfants. Avec les plus grands, optez pour une compétition entre deux équipes. Avec les plus jeunes, qui acceptent mal de perdre, formez plutôt deux ou trois équipes qui doivent atteindre un objectif : il n'y aura que des gagnants.





## Check-list pour la Fête de princesses

à cocher ✓

### Invitations

- ▶ constituer la liste des invités ..... [ ]

#### Cartons d'invitation :

- ▶ acheter le papier (voir les recommandations) ..... [ ]
- ▶ imprimer les cartons d'invitation..... [ ]
- ▶ remplir un carton par invité..... [ ]
- ▶ envoyer/distribuer les cartons d'invitation..... [ ]

### Décoration

#### Trône :

- ▶ choisir une chaise adaptée..... [ ]
- ▶ préparer ou acheter le matériel pour le « trône »..... [ ]
- ▶ confectionner la housse « princesse » pour la chaise en suivant les indications..... [ ]
- ▶ « déguiser » la chaise en trône avec la housse ..... [ ]

### Cadeaux pour les invitées

#### Serre-tête de princesses

- ▶ acheter le matériel en suivant les indications..... [ ]
- ▶ fabriquer les serre-tête en suivant les indications..... [ ]

### Recettes pour les royales invitées

- ▶ acheter les ingrédients (voir les recettes)..... [ ]
- ▶ cuisiner les cupcakes et les moelleux au chocolat en suivant les recettes ..... [ ]
- ▶ préparer les milk-shakes de princesse en suivant la recette..... [ ]
- ▶ préparer les clubs-sandwiches royaux et autres encas salés ..... [ ]
- ▶ acheter des boissons pour tous les convives..... [ ]

### Costumes de princesse

- ▶ concevoir les déguisements (voir les recommandations) ..... [ ]
- ▶ coudre les déguisements (voir les recommandations) ..... [ ]
- ▶ acheter le matériel de bricolage pour la couronne et le diadème..... [ ]

### Jeux

- ▶ se procurer le matériel pour les jeux .. [ ]





## Les cartons d'invitation

### Mode d'emploi

- ▶ Testez au préalable la première impression sur du papier d'imprimante ordinaire et en noir et blanc. Imprimez d'abord le recto, puis tournez la feuille et imprimez le verso.
- ▶ Quand vous êtes satisfait du résultat de l'impression, répétez l'opération en couleur sur du papier de 180 grammes idéalement. Imprimez le nombre d'invitations nécessaire.
- ▶ Pliez vos invitations par le milieu et découpez-les le long des bords.
- ▶ Il ne reste plus qu'à écrire les noms des invités. Vos cartons d'invitation sont prêts !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Recto



Invitation à la  
Fête des princesses

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiSCOPE



de ..... à ..... heures  
le .....  
La fête se tiendra

**t'invite de tout cœur à son anniversaire.**

**la princesse ..... de .....**

**Chère .....**

**Je souhaite faire une fête royale  
dans mon château de conte de fées avec toi**

Verso

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiSCOPE



## Déguisement : le costume de princesse à couronne

### Matériel

- ▶ une robe de déguisement : au choix une robe d'été ou une longue chemise de nuit de la couleur de votre choix..... [ ]
- ▶ un justaucorps ou un tee-shirt de la couleur de votre choix..... [ ]
- ▶ un collant de la couleur de votre choix ..... [ ]
- ▶ une ceinture ou un tissu soyeux (couleur au choix) ..... [ ]
- ▶ une couronne (accessoire de déguisement)..... [ ]
- ▶ des bijoux fantaisie..... [ ]

### Couronne :

- ▶ papier cartonné doré ..... [ ]
- ▶ ciseaux..... [ ]
- ▶ colle..... [ ]

- ▶ Le costume se compose de la robe, soit la robe d'été soit la chemise de nuit longue. Si vous choisissez la chemise de nuit, mettez à votre princesse un justaucorps ou un tee-shirt.
- ▶ Attachez à la taille de votre jeune dame une ceinture ou un foulard soyeux joliment noué dans le dos.
- ▶ Coiffez votre princesse d'une couronne et mettez-lui aussi (si vous le souhaitez) des bijoux (collier, clips d'oreille).

### Astuce !

- ▶ Si vous souhaitez fabriquer la couronne vous-même, découpez une bande de 10 cm de large dans le papier cartonné doré. Pour la longueur, mesurez le tour de tête de votre enfant.
- ▶ Avec un crayon, dessinez des pointes sur la partie supérieure de la couronne et découpez le long des traits. Collez les deux extrémités de la bande de papier et collez aussi des décorations pour faire des pierres précieuses. Voilà la couronne !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



## Déguisement : le costume de princesse à diadème

### Matériel

#### Diadème :

- ▶ quelques plumes colorées ou fleurs en tissu..... [ ]
- ▶ un serre-tête (blanc)..... [ ]
- ▶ un tee-shirt ou justaucorps (blanc) .... [ ]
- ▶ un collant (opaque, éventuellement en laine)..... [ ]
- ▶ une paire de ballerines/rythmiques (blanches)..... [ ]
- ▶ une paire de gants (blancs) ..... [ ]

#### Robe :

- ▶ tulle (blanc) : 1,20 x 3 m..... [ ]
- ▶ satin (blanc) : 1,20 x 1,50 m..... [ ]
- ▶ ruban de satin (blanc) : 90 cm à 1 m de long, 5 cm de large..... [ ]
- ▶ attaches (agrafes ou aiguille avec du fil blanc ou du fil élastique) ..... [ ]
- ▶ colle..... [ ]

- ▶ Pour le diadème, collez des plumes ou des fleurs en tissu à intervalles réguliers sur le serre-tête. Pour les fixer, vous pouvez faire tenir chaque plume ou fleur avec une pince à linge jusqu'à ce que la colle soit sèche.
- ▶ Pour la jupe de la princesse, pliez le tulle en rectangle (60 x 75 cm). Mesurez le tour de taille de votre enfant, prenez le tulle sur le côté long (75 cm) et plissez-le pour atteindre le tour de taille mesuré.
- ▶ Collez, agrafez ou cousez d'autres plumes ou fleurs en tissu sur la jupe en tulle.

- ▶ Pour la cape, pliez la pièce de satin en rectangle et froncez-la aussi sur le côté court (1,20 m). Agrafez ou cousez les fronces et cousez-y le ruban de satin de façon à ce qu'il dépasse du tissu des deux côtés pour pouvoir l'utiliser pour faire un nœud.
- ▶ Le tee-shirt ou le justaucorps restent blancs. Sur les chaussures, vous pouvez coller d'autres plumes ou fleurs en tissu. Les gants complètent le costume de princesse.

### Astuce !

- ▶ Vous pouvez, bien sûr, choisir n'importe quelle autre couleur. Votre princesse sera tout aussi royale dans une robe rose ou rouge par exemple !
- ▶ Si vous ne souhaitez pas fabriquer le diadème vous-même, vous pouvez aussi acheter un accessoire de déguisement. C'est tout aussi joli et cela vous simplifiera la tâche !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiSCOPE





## Cupcakes des princesses

### Ingrédients pour 12 cupcakes

- ▶ 200 g de farine ..... [ ]
- ▶ 2 cuillères à café de levure..... [ ]
- ▶ 180 g de beurre ramolli..... [ ]
- ▶ 120 g de sucre ..... [ ]
- ▶ 4 œufs ..... [ ]
- ▶ 2 cuillères à soupe de lait ..... [ ]

### Pour le glaçage :

- ▶ 30 g de beurre ramolli
- ▶ 50 g de sucre glace ..... [ ]
- ▶ 1 cuillère à soupe de miel ..... [ ]
- ▶ 150 g de chocolat fondu..... [ ]
- ▶ 100 g de crème de mascarpone ..... [ ]

### Préparation

- ▶ Dans un grand bol, battre le beurre avec le sucre. Ajouter les jaunes d'œufs, la farine, la levure et le lait. Remplir les caissettes aux 2/3 et enfourner 20 minutes environ (180 °C).
- ▶ S'occuper du glaçage : à l'aide d'un fouet électrique, mixer le beurre avec le sucre glace, le miel, le chocolat fondu et la crème de mascarpone.
- ▶ Lorsque les cupcakes sont froids, étaler le glaçage sur le dessus du gâteau.

### Astuce !

- ▶ Colorant alimentaire, confiture, noisettes, crème de marron, pointe de chantilly... avec le cupcake tout est permis. Alors, n'hésitez pas à varier les plaisirs !

## Moelleux royaux au choco

### Ingrédients pour 8 moelleux

- ▶ 50 g de chocolat riche en cacao ..... [ ]
- ▶ 25 g de beurre + 1 noix pour le moule [ ]
- ▶ 100 g de sucre ..... [ ]
- ▶ 1 œuf ..... [ ]
- ▶ 40 g de farine ..... [ ]
- ▶ 1/4 de cuillère à café de levure chimique ..... [ ]
- ▶ 4 cerneaux de noix concassés..... [ ]
- ▶ sel ..... [ ]
- ▶ des petits bonbons colorés ..... [ ]

### Préparation

- ▶ Préchauffer le four à 180 °C (th. 6). Casser le chocolat et le laisser fondre au bain-marie. Verser dans un saladier puis, sans cesser de mélanger, ajouter successivement le beurre coupé en dés, le sucre, l'œuf, la farine, la levure, le sel et, enfin, les noix concassées.
- ▶ Verser dans des moules individuels beurrés et enfourner 30 minutes.
- ▶ Laisser tiédir, puis démouler. Décorer avec des bonbons colorés.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiSCOPE



## ***Milk-shake des princesses***

### ***Ingrédients pour 4 milk-shakes***

- ▶ 500 g de cerises (fraîches, surgelées ou en bocal) ..... [ ]
- ▶ 6 boules de glace vanille ou cerise.... [ ]
- ▶ 2 yaourts ..... [ ]
- ▶ 200 ml de lait demi-écrémé ..... [ ]
  
- ▶ des pailles..... [ ]
- ▶ blender ou mixer ..... [ ]

### ***Préparation***

- ▶ Laver les cerises et les dénoyauter (laisser les cerises surgelées décongeler, verser les cerises en bocal dans une passoire au-dessus d'un plat creux et les laisser s'égoutter).
- ▶ Ajouter le yaourt (bien secoué) et la glace. Mixer avec les cerises à l'aide du blender ou du mixer. Ajouter le lait peu à peu.
- ▶ Verser le milk-shake dans les verres, garnir d'une cerise et mettre les pailles. Le lait princier est prêt !

### ***Astuce !***

- ▶ Dessinez sur chaque verre des couronnes à l'aide de crayons pour porcelaine ou pour verre (disponibles en magasin de loisirs créatifs).
- ▶ Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi mettre un marque-verre en forme de couronne sur chaque verre (également disponible en magasin de loisirs créatifs).





## Clubs-sandwiches au saumon royal

### Ingrédients pour 1 club

- ▶ 3 tranches de pain de mie ..... [ ]
- ▶ 1 petite boîte de saumon au naturel... [ ]
- ▶ 4 tranches fines de concombre ..... [ ]
- ▶ 2 tomates cerise ..... [ ]
- ▶ 1 petit-suisse ..... [ ]
- ▶ 1 quart de citron..... [ ]
- ▶ 1 brin d'aneth..... [ ]
- ▶ sel..... [ ]

### Préparation

- ▶ Écroûter les tranches de pain. Égoutter le saumon. Écraser sa chair à la fourchette avec le petit-suisse et le jus de citron.
- ▶ Saler puis séparer cette préparation en deux parts égales. Dans l'une, ajouter les tomates cerise coupées en tout petits dés.
- ▶ Étaler la préparation sur une tranche de pain. Poser dessus une deuxième tranche. La tartiner avec la préparation nature. La couvrir avec les tranches de concombre, un peu d'aneth ciselé, puis terminer par la dernière tranche de pain.
- ▶ Appuyer pour faire adhérer tous les éléments entre eux.
- ▶ Couper le tout en diagonale. Conserver les deux triangles obtenus dans du film alimentaire.
- ▶ Servir les clubs piqués sur une brochette en bois.

Nous souhaitons un bon appétit à vos petites majestés !

### Astuce !

- ▶ Offrez à vos petites princesses des en-cas salés rigolos en jouant avec les aliments. Par exemple, ces jolies libellules faites avec du pain de mie, du fromage fouetté, des rondelles de concombres et de radis.
- ▶ A vous les bonnes idées !





## Trône des princesses

### Matériel

- ▶ housse pour la chaise (couleur au choix) ..... [ ]
- ▶ tissu doré ou argenté..... [ ]
- ▶ strass (disponibles en magasin de loisirs créatifs)..... [ ]
- ▶ papier cartonné ou carton..... [ ]
- ▶ aiguille et fil ou machine à coudre..... [ ]
- ▶ ciseaux..... [ ]
- ▶ crayons pour textile dorés ou argentés (disponibles en magasin de loisirs créatifs)..... [ ]
- ▶ chaise (éventuellement avec dossier) [ ]

### Réalisation

- ▶ Préparez au préalable un modèle de couronne en papier cartonné ou en carton de la taille que vous voulez.
- ▶ Posez le modèle sur le tissu doré ou argenté et découpez deux couronnes. Cousez-en une sur l'avant et l'autre sur l'arrière de la housse pour la chaise.
- ▶ Collez des strass sur la housse de la chaise autour de la couronne.
- ▶ Avec les feutres pour textile, dessinez sur la housse des couronnes ou d'autres objets royaux et laissez bien sécher.





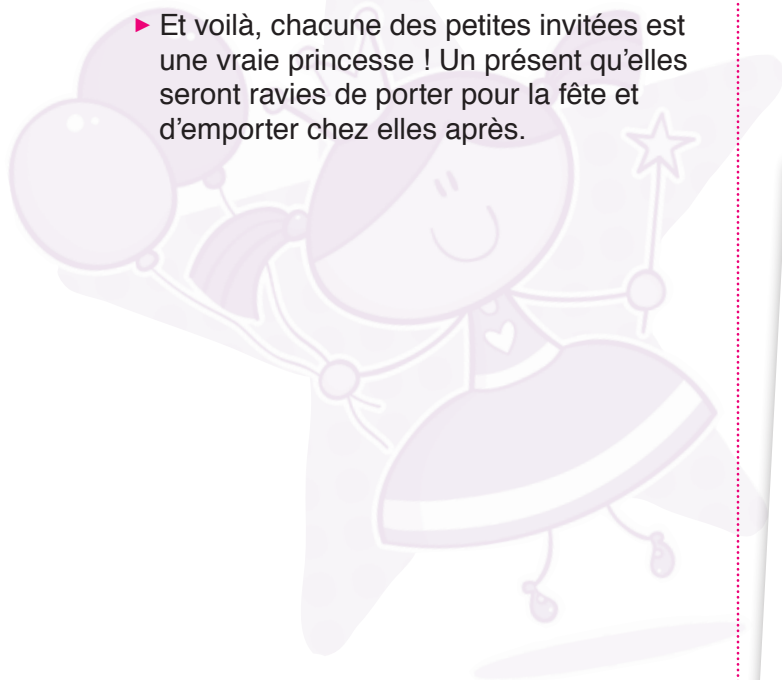


## Cadeaux royaux pour les invitées

### Serre-tête

Matériel pour chaque enfant invité :

- ▶ 1 serre-tête ..... [ ]
  - ▶ quelques strass (magasins de loisirs créatifs)..... [ ]
  - ▶ quelques fleurs en tissu ..... [ ]
  - ▶ colle ..... [ ]
  - ▶ pinces à linge ..... [ ]
- 
- ▶ Déposez des petits points de colle régulièrement espacés sur chaque serre-tête et laissez sécher un peu.
  - ▶ Collez en alternant les strass et les fleurs en tissu et maintenez-les avec des pinces à linge jusqu'à ce que la colle soit sèche.
  - ▶ Et voilà, chacune des petites invitées est une vraie princesse ! Un présent qu'elles seront ravies de porter pour la fête et d'emporter chez elles après.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiSCOPE



## Jeux pour les princesses

### L'anneau royal

- ▶ Vous avez besoin d'un anneau (bague, anneau pour clés, anneau pour rideau ou autre...).
- ▶ Les participantes sont assises ou debout en cercle et tendent leurs mains fermées devant elles à hauteur de poitrine. Une princesse tient l'anneau dans sa main fermée.
- ▶ Celle qui a l'anneau va devant chaque participante tour à tour et pose sa main fermée sur les mains de la jeune dame. Elle laisse tomber secrètement l'anneau dans les mains d'une participante.
- ▶ La petite fille qui a donné l'anneau demande à n'importe quelle joueuse où se trouve l'anneau. Si la petite fille interrogée devine qui a l'anneau, c'est à son tour de le faire « voyager ». Si elle se trompe, c'est à la petite fille qui a l'anneau dans la main de le faire « voyager ».

### La balle des princesses

- ▶ Les participantes se mettent en ligne les unes à côté des autres et désignent une reine ou la tirent sort parmi toutes les princesses.
- ▶ La reine se place face aux autres filles à une distance de 2 à 4 mètres (selon l'âge des enfants) et lance la balle à la première fille de la file. Celle-ci la relance tout de suite à la reine. Les filles attrapent la balle chacune à leur tour dans l'ordre de la ligne et la lancent de nouveau à la reine.
- ▶ Si une participante fait tomber la balle ou si elle n'arrive pas à l'attraper, elle se met au bout de la ligne. Si la reine fait tomber la balle ou si elle n'arrive pas à l'attraper, elle se met au bout de la ligne. La nouvelle reine est alors la première fille au début du rang.

### La danse des princesses

- ▶ La suite royale se met en file indienne. Quand la musique commence, la première fille donne un type de mouvement (par exemple sauter, marcher sur la pointe des pieds ou sur les talons, se déplacer comme un chat et ainsi de suite).
- ▶ Les autres filles dansent comme la princesse. Quand la musique s'arrête, la première fille va au bout de la file et le jeu recommence du début.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope