

Le kit **Fête des fées**

Pour les filles de 3 à 6 ans



▶ Check-list (à cocher)

▶ Cartons d'invitation

▶ Astuces pour l'organisation

▶ Déguisement

▶ Bricolage : la baguette magique

▶ Recettes :

- Gâteau magique

- Muffins étoilés

- Brioches féeriques salées

- Cocktails de fées

▶ Déco

▶ Idées de jeux

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

famili**scope**

Quelques conseils pour l'organisation...

Choisissez bien les invités

- ▶ Commencez par contacter la meilleure amie de votre fille. Sans elle... pas de fête réussie ! Puis, établissez avec votre enfant la liste des invitées.
- ▶ Combien d'amies inviter ? Une astuce ! Adaptez leur nombre au nombre de bougies + 1 que souffle votre enfant cette année... 3 bougies = 4 invitées... 6 bougies = 7 invitées, etc.

Lancez les invitations

- ▶ Invitez les amies choisies soit le jour même de l'anniversaire, soit le mercredi ou samedi après-midi précédent (par exemple) de 14 h 30 à 18 heures.
- ▶ Indiquez très clairement la date et les horaires sur le carton d'invitation pour que les parents des invitées puissent s'organiser eux aussi.

Fixez des règles

- ▶ Déterminez l'endroit de la maison où se déroulera la fête et fermez les

pièces interdites d'accès. Répartissez des ballons un peu partout, placez une bannière (bon anniversaire Lilou) ou des guirlandes en papier.

- ▶ Établissez avant la fête des « règles fixes » (par exemple ne pas courir dans le salon parce qu'on peut glisser sur le carrelage ou le parquet).
- ▶ Mettez au point un petit signe discret pour les rappeler à l'ordre le jour J si les enfants se mettent quand même à courir. Cela aidera à ne pas « casser » l'ambiance !

Simplifiez-vous la vie

- ▶ Choisissez une vaisselle festive et plutôt jetable, ainsi que des chapeaux, des mirlitons (pas de confettis, on en retrouve partout !)...
- ▶ Occuper les enfants est indispensable si vous ne voulez pas que votre intérieur se transforme en champ de bataille ! Canalisez leur énergie avec des jeux, une séance de maquillage, un concours de dessins... et un bon goûter !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Check-list pour la Fête des fées

à cocher ✓

Invitations

- ▶ établir la liste d'invités []

Cartons d'invitation

- ▶ se procurer du papier (voir les indications) []
- ▶ imprimer les cartons d'invitation []
- ▶ remplir les cartons d'invitation []
- ▶ envoyer les cartons d'invitation []

Activités

- ▶ préparer ou mettre en place le matériel pour les jeux (voir les suggestions) []

Recettes pour les délicates créatures féeriques

- ▶ acheter les ingrédients (voir les recettes) []
- ▶ confectionner le gâteau magique en suivant la recette []
- ▶ confectionner les muffins étoilés en suivant la recette []
- ▶ confectionner les brioches féeriques salées en suivant la recette []
- ▶ préparer le punch rose des fées en suivant la recette []
- ▶ préparer le cocktail des fées []
- ▶ acheter des boissons pour toutes les fées []

Déguisement de fée

- ▶ préparer le déguisement (voir les indications) []
- ▶ acheter le matériel pour la baguette magique de fée []
- ▶ fabriquer la baguette magique de fée (voir les indications) []

Décorations féeriques

- ▶ acheter des bougies flottantes []
- ▶ se procurer des plumes, des perles, des paillettes, des strass, des bonbons colorés []
- ▶ se procurer le matériel pour la guirlande magique []



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Les cartons d'invitation

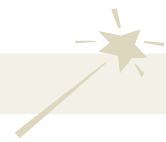
Mode d'emploi

- ▶ Testez au préalable la première impression sur du papier d'imprimante ordinaire et en noir et blanc. Imprimez d'abord le recto, puis tournez la feuille et imprimez le verso.
- ▶ Quand vous êtes satisfait du résultat de l'impression, répétez l'opération en couleur sur du papier de 180 grammes idéalement. Imprimez le nombre d'invitations nécessaire.
- ▶ Pliez vos invitations par le milieu et découpez-les le long des bords.
- ▶ Il ne reste plus qu'à écrire les noms des invités. Vos cartons d'invitation sont prêts !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Recto



Invitation
à la
**Fête
des
fées**

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Je me réjouis déjà beaucoup de te voir ce jour-là !

de à heures

le
La fête est prévue

La fée

chère

Je t'invite de tout mon cœur à la rencontre annuelle des fées et des elfes,

Verso

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Déguisement des fées

Costume

- ▶ une robe d'été ou une robe de déguisement ou une jupe d'été colorée []
- ▶ un tee-shirt de la couleur souhaitée []
- ▶ un collant de la couleur souhaitée []
- ▶ des ballerines vernies []
- ▶ un serre-tête ou des barrettes brillantes []

Baguette magique

- ▶ papier cartonné doré ou feuille dorée []
- ▶ ciseaux []
- ▶ colle []
- ▶ baguette en bois []

- ▶ Le déguisement se compose d'une robe d'été ou d'une robe de déguisement colorée ou, au choix, d'une jupe d'été colorée et d'un tee-shirt et d'un collant (en laine ou fin) de la couleur souhaitée.
- ▶ Les ballerines vernies donnent un air « féérique » et des barrettes brillantes ou un serre-tête brillant complètent le déguisement.
- ▶ Donnez à votre fée une baguette magique (accessoire de déguisement) et collez dessus une étoile découpée dans le papier cartonné doré ou la feuille dorée.
- ▶ Si vous souhaitez fabriquer vous-même la baguette magique, découpez dans le papier cartonné doré ou dans la feuille dorée deux grosses étoiles et collez-les solidement dos à dos au bout d'une baguette en bois (magasin de bricolage).
- ▶ En attendant que la colle sèche, vous pouvez faire tenir l'étoile avec des pinces à linge.

Astuce !

- ▶ De jolies baguettes magiques de fées sont merveilleusement appropriées comme petits cadeaux pour les invitées-fées.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Cocktail des fées

Ingrédients par fée

- ▶ 75 g de myrtilles (fraîches ou surgelées) []
- ▶ 1 cuillère à soupe de sucre []
- ▶ 1 cuillère à soupe de germe de blé (magasins de produits diététiques) []
- ▶ 150 ml de lait (1,5 % MG) []

Préparation

- ▶ Laver et éplucher les myrtilles. Les mixer avec le sucre. Ajouter le germe de blé et le lait bien frais.
- ▶ Mixer encore une fois et verser dans de jolis verres !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Brioche féeriques salées

Ingrédients pour 1 brioche féerique

- ▶ 1 petite brioche []
- ▶ 1 œuf []
- ▶ 50 g de jambon blanc []
- ▶ 1 cuillère à café de crème fraîche []
- ▶ 1 cuillère à café de gruyère râpé []
- ▶ ciboulette []
- ▶ sel []
- ▶ poivre []

Préparation

- ▶ Préchauffer le four à 150 °C (th. 5).
- ▶ Oter le chapeau de la brioche et creuser l'intérieur.
- ▶ Mettre dans la brioche la moitié de la crème, le jambon coupé en lanières, de la ciboulette ciselée et l'œuf.
- ▶ Verser le reste de crème par-dessus. Saler et poivrer.
- ▶ Saupoudrer de gruyère, puis enfourner pour 15 minutes en couvrant avec un morceau de papier aluminium.
- ▶ Servir avec le chapeau de la brioche.

Astuce !

- ▶ Vous pouvez aussi réaliser ces brioches version salée avec du saumon fumé ou encore des petits lardons.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Punch rose des fées

Ingrédients

- ▶ 1 litre de limonade ou d'eau pétillante []
- ▶ ½ litre de jus de framboise []
- ▶ 250 g de baies (fraîches ou surgelées) []

Préparation

- ▶ Dans un grand saladier, mélanger la limonade (ou l'eau pétillante) et le jus de framboises.
- ▶ Ajouter les baies (rincées, lavées et épluchées ou bien décongelées) et laisser infuser quelques heures pour que les fruits infusent bien dans le jus.
- ▶ Servir dans de jolis verres.

Astuce !

- ▶ A la place de ce punch de fée rose, vous pouvez confectionner un « breuvage d'elfe » bleu avec du jus ou du sirop de myrtilles ou un « punch d'esprit de la forêt » avec du sirop de menthe verte. Succès garanti !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Muffins étoilés

Ingrédients pour 12 muffins

- ▶ 280 g de farine []
- ▶ ½ cuillère à café de bicarbonate de soude []
- ▶ 7 g de levure []
- ▶ 60 g de poudre d'amande []
- ▶ 1 œuf []
- ▶ 110 g de sucre []
- ▶ 90 ml d'huile []
- ▶ 125 ml de jus d'orange []
- ▶ 125 ml de yaourt []
- ▶ glaçage à gâteau (ou chocolat)
- ▶ étoiles en chocolat (ou autres étoiles comestibles)

Température de cuisson :

Four électrique : 180 °C
 Four à chaleur tournante : 160 °C
 Four à gaz : thermostat 2-3

Temps de cuisson : environ 20 minutes

Préparation

- ▶ Mélanger la farine avec la levure et le bicarbonate. Mélanger l'œuf avec l'huile, le sucre, la poudre d'amande, le jus d'orange et le yaourt. Ajouter la farine et mélanger à nouveau.
- ▶ Verser la pâte dans des moules à muffins et cuire.
- ▶ Quand les muffins sont refroidis, faire fondre le glaçage (ou le chocolat) et en recouvrir le dessus des muffins.
- ▶ Laisser durcir un peu le glaçage et planter une étoile par muffin dans le glaçage encore mou.

Astuce !

- ▶ Vous pouvez recouvrir les muffins avec un autre chocolat (blanc, lait, noir, aux noisettes ou au nougat).
- ▶ C'est joli également de mettre sur les muffins des cierges magiques que vous pouvez allumer juste avant de servir.
- ▶ Attention : avec la variante « cierges magiques », un adulte doit obligatoirement être toujours présent !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Gâteau magique

Ingrédients

Pâte à gâteau :

- ▶ 250 g de beurre ou de margarine []
- ▶ 200 g de sucre []
- ▶ 5 œufs []
- ▶ 1 sachet de sucre vanillé []
- ▶ 500 g de farine []
- ▶ 1 sachet de levure []
- ▶ 125 ml de lait []
- ▶ 100 g de confiture de fraise ou autre fruit []

Glaçage et déco :

- ▶ 250 g de sucre glace []
- ▶ 3 cuillères à soupe de confiture de fruits rouges []
- ▶ fleurs et billes en sucre []
- ▶ bougies d'anniversaire []



Température de cuisson :

Four électrique : 200 °C
 Four à chaleur tournante : 180 °C
 Four à gaz : thermostat 3

Temps de cuisson : 45 à 50 minutes

Préparation

- ▶ Battre le beurre, le sucre, les œufs et le sucre vanillé jusqu'à ce que le mélange soit mousseux. Mélanger la farine et la levure et les ajouter. Ajouter le lait, verser la pâte dans un moule à manqué et cuire.
- ▶ Une fois le gâteau refroidi, le couper en 2 horizontalement. Tartiner la partie inférieure de confiture de fraise (ou autre fruit) et couvrir avec la partie supérieure.
- ▶ Pour le glaçage, mélanger le sucre glace avec la confiture jusqu'à obtenir un aspect lisse et que tous les grumeaux soient dissous.
- ▶ Étaler le glaçage sur le gâteau et laisser durcir.
- ▶ Quand le glaçage est sec, poser les décorations en sucre et les bougies d'anniversaire sur le gâteau.

Astuces !

- ▶ Avec un morceau de pâte d'amande colorée (disponible dans le commerce), vous pouvez modeler une fée et la poser sur le gâteau.
- ▶ Une petite figurine de fée (disponible en magasin de jouets) constitue aussi une bonne décoration.

Nous vous souhaitons un féerique appétit !

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Décoration

Bougies féeriques

- ▶ Posez un ou plusieurs petits miroirs (magasins de bricolage) au milieu de la table des fées et placez dessus des bougies flottantes. Disposez entre les bougies des billes plates ou des strass (magasins de loisirs créatifs).



Décoration de la table

- ▶ Éparpillez des petites boules de coton colorées, quelques plumes, des perles, des paillettes et des strass sur la table.
- ▶ Servez-vous de bonbons colorés pour créer un décor féerique.

Guirlande magique

Matériel :

- ▶ Du papier Canson épais (ou du carton) blanc, rose et mauve, des emporte-pièces en forme de cœur, d'étoile..., une paire de ciseaux, des gommettes, de la gouache, du bolduc doré ou argenté, un beau ruban rose, du scotch.
- ▶ Sur le papier Canson, dessinez vos formes d'étoile, de cœur à l'aide de l'emporte-pièce. Découpez-les.



- ▶ Décorez en collant des gommettes blanches sur un cœur rose ou quadrillez l'étoile de gouache blanche. L'important est que le motif se détache bien. Scotchez une boucle de bolduc au dos. Passez les boucles dans le ruban pour composer la guirlande. Magique !

Attention !

- ▶ Si des bougies sont utilisées comme décoration, un adulte doit obligatoirement être toujours présent !

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Jeux pour les fées

L'ombre de la fée

Matériel :

- ▶ 2 draps ou nappes (blancs ou clairs)
- ▶ 1 lampe de poche

Règle du jeu :

- ▶ Accrochez un drap ou une nappe entre deux portes et éclairez-le (la) d'un côté avec la lampe de poche.
- ▶ Séparez les petites fées en deux groupes, par exemple les « fées du monde terrestre » et les « fées de la forêt magique » (vous pouvez bien sûr utiliser ou inventer d'autres noms pour le jeu !).
- ▶ Les fées du monde terrestre commencent par deviner et vont toutes du côté sombre du drap. Les fées de la forêt magique choisissent secrètement une joueuse. Celle-ci se positionne de façon à ce que son ombre soit projetée sur « l'écran » (c'est-à-dire le drap ou la nappe). Les fées du monde terrestre doivent alors deviner à qui appartient cette silhouette.
- ▶ Le défi de ce jeu est que les fées qui devinent n'ont qu'un essai. Pour que ça ne soit pas trop facile, la fée-ombre peut se déguiser un peu (elle enfle par exemple un peignoir d'adulte bien trop grand ou se coiffe d'un chapeau).
- ▶ Quand la devinette est résolue et que la fée-ombre est identifiée, les groupes échangent leur place.
- ▶ Le groupe qui a reconnu le plus de fées a gagné !

La danse des fées

- ▶ La musique peut envoûter les gens, tous les enfants le savent et a fortiori toutes les fées ! Et les fées aiment danser !
- ▶ En tant que « reine des fées » (maman) ou « roi des elfes » (papa), prenez le CD préféré de votre fille. Les petites fées dansent et sautillent sur la musique dans la pièce ou le jardin.
- ▶ Sur un signe de la reine des fées (par exemple claquement de main, coup de cuillère en bois sur une casserole retournée ou un sifflement dans une flûte ou un sifflet à roulette), les fées doivent se figer et n'ont plus le droit de bouger ni de vaciller.
- ▶ Ce n'est pas si facile quand on se tient par exemple sur une jambe. Celle qui vacille ou bouge est éliminée.
- ▶ La dernière fée à être encore dans le jeu a gagné !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

