



Le kit **Fête des chevaliers et des princes**

Pour les garçons de 6 à 10 ans



▶ *Check-list (à cocher)*

▶ *Cartons d'invitation*

▶ *Astuces pour l'organisation*

▶ *Déguisements de princes
et de chevaliers*

▶ *Bricolages :*

- *Le trône royal*

- *Le bouclier de chevalier*

▶ *Recettes :*

- *Les cannelés salés du château*

- *Les royal-nuggets au poulet*

- *La galette des rois aux spéculos*

- *Le cheese-cake royal*

- *Les smoothies des chevaliers*

- *Le cocktail sang de dragon*

▶ *Idées de jeux*

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Quelques conseils pour l'organisation...

Choisissez bien les invités

- ▶ Commencez par contacter le meilleur ami de votre fils. Sans lui... pas de fête réussie ! Puis, établissez avec votre enfant la liste des invités.
- ▶ Combien d'amis inviter ? Une astuce ! Adaptez leur nombre au nombre de bougies + 1 que souffle votre enfant cette année... 3 bougies = 4 invités... 6 bougies = 7 invités, etc.

Lancez les invitations

- ▶ Invitez les amis choisis soit le jour même de l'anniversaire, soit le mercredi ou samedi après-midi précédent (par exemple) de 14 h 30 à 18 heures.
- ▶ Indiquez très clairement la date et les horaires sur le carton d'invitation pour que les parents des petits invités puissent s'organiser eux aussi.

Fixez des règles

- ▶ Déterminez l'endroit de la maison où se déroulera la fête et fermez les pièces interdites d'accès. Répartissez des ballons un peu partout, placez une bannière (bon anniversaire Maxou) ou des guirlandes en papier.

- ▶ Établissez avant la fête des « règles fixes » (par exemple ne pas courir dans le salon parce qu'on peut glisser sur le carrelage ou le parquet).
- ▶ Mettez au point un petit signe discret pour les rappeler à l'ordre le jour J si les enfants se mettent quand même à courir. Cela aidera à ne pas « casser » l'ambiance !

Simplifiez-vous la vie

- ▶ Choisissez une vaisselle festive et plutôt jetable, ainsi que des chapeaux, des mirlitons (pas de confettis, on en retrouve partout !)...
- ▶ Occuper les enfants est indispensable si vous ne voulez pas que votre intérieur se transforme en champ de bataille ! Canalisez leur énergie avec des jeux, un concours de dessins... et un bon goûter !
- ▶ Choisissez les jeux en fonction de l'âge des enfants. Avec les plus grands, optez pour une compétition entre deux équipes. Avec les plus jeunes, qui acceptent mal de perdre, formez plutôt deux ou trois équipes qui doivent atteindre un objectif : il n'y aura que des gagnants.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Check-list pour la Fête des chevaliers ou des princes

à cocher ✓

Invitations

- ▶ constituer la liste des invités []

Cartons d'invitation :

- ▶ acheter le papier (voir les recommandations) []
- ▶ imprimer les cartons d'invitation []
- ▶ remplir un carton par invité []
- ▶ envoyer/distribuer les cartons d'invitation []

Décoration

Trône :

- ▶ choisir une chaise adaptée []
- ▶ préparer ou acheter le matériel pour le « trône » []
- ▶ confectionner la housse « prince » pour la chaise en suivant les indications []



- ▶ « déguiser » la chaise en trône avec la housse []

Cadeaux pour les invités

Boucliers de chevaliers :

- ▶ acheter le matériel en suivant les indications []
- ▶ fabriquer les boucliers en suivant les indications []
- ▶ peindre et décorer les boucliers en suivant les indications []

Recettes pour les chevaliers ou les invités royaux

- ▶ acheter les ingrédients (voir les recettes) []
- ▶ cuisiner les cannelés salés du château en suivant la recette []
- ▶ confectionner les royal-nuggets au poulet en suivant la recette []
- ▶ préparer la galette des rois aux spéculos en suivant la recette []
- ▶ confectionner le cheese-cake royal en suivant la recette []
- ▶ préparer les smoothies des chevaliers .. []
- ▶ préparer le cocktail sang de dragon []
- ▶ acheter des boissons pour tous les convives invités []

Déguisements

- ▶ préparer les parties des déguisements (voir les recommandations) []
- ▶ coudre les parties des déguisements (voir les recommandations) []
- ▶ acheter le matériel pour fabriquer la couronne, l'épée et le bouclier []

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site



Les cartons d'invitation

Mode d'emploi

- ▶ Fête des princes ou des chevaliers, choisissez le modèle de carton d'invitation qui correspond au thème de la fête choisi par votre enfant.
- ▶ Testez au préalable la première impression sur du papier d'imprimante ordinaire et en noir et blanc. Imprimez d'abord le recto, puis tournez la feuille et imprimez le verso.
- ▶ Quand vous êtes satisfait du résultat de l'impression, répétez l'opération en couleur sur du papier de 180 grammes idéalement. Imprimez le nombre d'invitations nécessaire.
- ▶ Pliez vos invitations par le milieu et découpez-les le long des bords.
- ▶ Il ne reste plus qu'à écrire les noms des invités. Vos cartons d'invitation sont prêts !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Invitation à la Fête des princes



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



S'il te plaît, envoie-moi de tes nouvelles par message à cheval !

de à heures

le

La fête aura lieu

à son anniversaire.

t'invite de tout cœur, cher(ère)

..... de

Le prince héritier

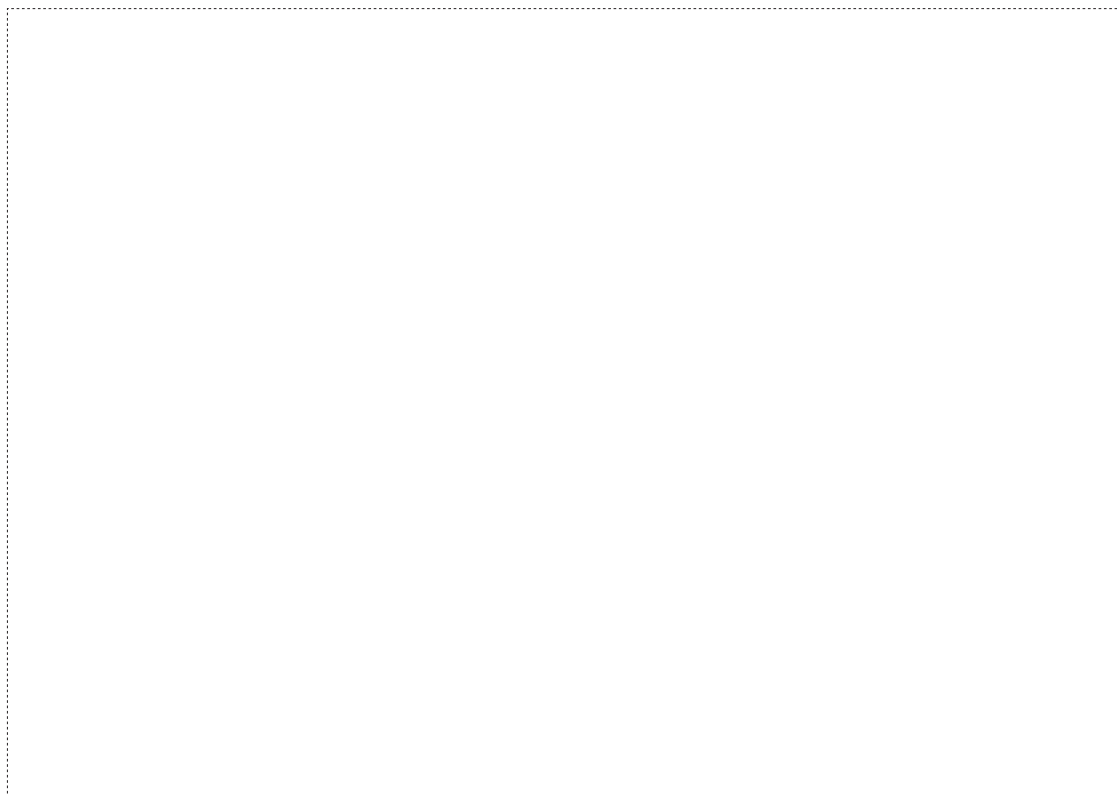
Verso

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Invitation à la Fête des chevaliers



Recto



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



*S'il te plaît, envoie-moi ton écuier pour m'apporter
de bonnes nouvelles de ta part !*

de à heures

le

La fête aura lieu

anniversaire.

t'invite cher(ère) à son

le duc et croisé de

En la forteresse de Pierre-Dragon,

Verso

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Déguisement de prince

Matériel

- ▶ une veste de déguisement (au choix un kimono en soie ou un autre vêtement brillant) []
- ▶ une chemise ou un tee-shirt de la couleur de votre choix []
- ▶ une cravate ou un nœud papillon en soie []
- ▶ une chemise ou un morceau de tissu soyeux (de la couleur souhaitée) []
- ▶ une couronne (accessoire de déguisement) []
- ▶ une épée (accessoire de déguisement) []
- ▶ un jean (ou pantalon au choix) []

Couronne :

- ▶ papier cartonné doré []
 - ▶ ciseaux []
 - ▶ colle []
- ▶ Mettez à votre enfant un pantalon au choix, ainsi qu'une chemise ou un tee-shirt et attachez-lui la cravate ou le nœud papillon autour du cou.
 - ▶ Le vêtement brillant fait office de « robe de prince ».
 - ▶ Attachez une ceinture autour de la taille de votre jeune prince. Si vous choisissez la variante avec l'écharpe soyeuse, attachez-la lui sur un côté de manière lâche comme une écharpe (comme un maire ou une miss France).
 - ▶ Passez l'épée dans la ceinture de votre enfant sur la hanche.
 - ▶ Il n'y a plus qu'à le couronner et vous aurez un « authentique prince ».
 - ▶ Posez cérémonieusement la couronne sur la tête de votre enfant !

Astuce !

- ▶ Si vous souhaitez fabriquer la couronne vous-même, découpez une bande de papier cartonné doré de 10 cm de large. Mesurez le tour de tête de votre enfant et coupez la bande de papier doré à la bonne longueur.
- ▶ Avec un crayon à papier, dessinez des « pointes » sur la partie supérieure et découpez-les.
- ▶ Collez les 2 extrémités de la bande de papier ensemble. Voilà la couronne !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Déguisement de prince 2

Matériel

Couronne :

- ▶ papier cartonné doré []
- ▶ pierres précieuses décoratives (dans les magasins de loisirs créatifs) []

Costume :

- ▶ une cagoule (grise) []
 - ▶ un tee-shirt ou un pull à col roulé []
 - ▶ un legging, un bas de pyjama ou un caleçon long []
 - ▶ une paire de gants (gris) []
 - ▶ 2 à 3 mètres de tissu en coton (bleu ou rouge) []
 - ▶ une ceinture (rouge) []
 - ▶ 12 rondelles de feuille dorée (d'environ 6 cm de diamètre) []
 - ▶ 1 x 1 mètre de carton (gris) []
 - ▶ 13 épingles à nourrice []
 - ▶ environ 4 boutons de chaque couleur (rouge, bleu et vert) []
 - ▶ colle []
 - ▶ couteau []
 - ▶ ciseaux []
- ▶ Le costume se compose du tee-shirt et, au choix, du legging, du bas de pyjama ou du caleçon long ainsi que de la cagoule et des gants.
- ▶ Pour la cape, découpez au milieu du morceau rectangulaire de tissu en coton un trou par lequel votre enfant passera sa tête. Collez les rondelles de papier doré



sur l'endroit de la cape et cousez au milieu de chaque rondelle un bouton coloré.

- ▶ Pour la couronne, découpez une bande de papier cartonné doré de 10 cm de large. Mesurez le tour de tête de votre enfant et coupez la bande de papier doré à la bonne longueur. Découpez des « pointes » sur l'un des côtés et collez les 2 extrémités de la bande de papier ensemble. Pour la décoration, vous pouvez coller des pierres précieuses décoratives.
- ▶ Fabriquez l'épée avec le carton doré. Découpez tout d'abord un morceau de carton de 8 cm de large environ sur 50 ou 60 cm de long pour faire l'épée, puis un morceau de 10 cm de long et environ 5 cm de large pour la « garde ». Collez les deux morceaux ensemble.
- ▶ Pour le bouclier, dessinez les contours d'un écu (en forme de V) sur le carton et découpez-le. Fixez à l'arrière du bouclier une bande de tissu ou de carton pour servir de poignée. Peignez le bouclier dans la couleur de votre choix.

Astuce !

- ▶ Pour la couronne, l'épée et le bouclier, vous pouvez aussi utiliser des accessoires de déguisement. Cela rend tout aussi bien et vous facilitera la tâche !

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site



Déguisement de chevalier

Matériel

- ▶ un pull à col roulé ou un tee-shirt (noir, gris, bleu foncé ou rouge foncé) []
 - ▶ une cape de chevalier (tissu brillant de la couleur souhaitée)..... []
 - ▶ une ceinture (de la couleur souhaitée) .. []
 - ▶ une armure de chevalier (en tissu brillant argenté) []
 - ▶ une épée (accessoire de déguisement) []
 - ▶ un jean ou autre pantalon (au choix) []
 - ▶ un casque de chevalier (casque de ski, de snowboard ou de vélo) []
 - ▶ une épingle à nourrice ou une broche ... []
- ▶ Pour la cape, prenez environ une longueur d'1,20 m de tissu brillant de la couleur de votre choix. Découpez tout d'abord un rectangle et cousez-le sur les côtés. Pour la « boucle », cousez soit un ruban en biais afin que votre fils puisse attacher la cape sur son épaule ou faites tenir la cape avec une épingle à nourrice ou une broche.
- ▶ Pour l'armure, utilisez du tissu brillant de couleur argentée. Découpez dans le tissu un long rectangle (2 fois la longueur du corps de votre fils des hanches aux épaules). Pliez le rectangle en 2 par le milieu et découpez un trou pour que votre enfant puisse passer la tête. Cousez les bords sur les côtés de façon à ce qu'ils ne s'effilochent pas. Si vous le souhaitez, vous pouvez coudre un « blason » devant et derrière.
- ▶ Mettez à votre enfant un pantalon au choix ainsi qu'un tee-shirt ou un pull à col roulé, idéalement de couleur sombre. Attachez-lui une ceinture autour de la taille et passez l'épée dans sa ceinture sur une des hanches.

- ▶ Pour le heaume, vous pouvez couvrir de papier aluminium un casque de ski, de snowboard ou de vélo. Si vous voulez aller plus vite, un bonnet gris foncé ou un petit récipient en métal feront aussi de très bons « heaumes » pour votre fils !
- ▶ Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi donner un bouclier à votre chevalier.

Astuce !

- ▶ Avec des couleurs pour tissu (disponibles sous forme de crayons en magasins de loisirs créatifs), transformez facilement un grand tee-shirt blanc en tunique de chevalier. Dessinez avec les couleurs des motifs chevaleresques de votre choix (par exemple une croix ou un dragon) sur le devant et le derrière du tee-shirt et votre fils deviendra tout de suite un authentique « Croisé ».



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Cannelés salés du château

Ingrédients pour 8 cannelés

- ▶ 25 cl de lait []
- ▶ 30 g de beurre..... []
- ▶ 1 œuf []
- ▶ 50 g de farine..... []
- ▶ 100 g de dés de jambon..... []
- ▶ 60 g de beaufort []
- ▶ sel..... []
- ▶ poivre..... []

Préparation

- ▶ Faire bouillir le lait avec le beurre, puis laisser tiédir.
- ▶ Préchauffer le four à 200 °C. Battre l'œuf dans le bol du mixeur. Saler et poivrer, puis ajouter la farine et le lait en mixant.
- ▶ Ajouter le jambon en dés et le beaufort en lamelles. Verser dans les moules en les remplissant aux deux tiers.
- ▶ Faire cuire 45 minutes et démouler les cannelés une fois tiède.

Astuce !

- ▶ Offrez à vos jeunes princes des en-cas salés rigolos en jouant avec les aliments. Par exemple, ces insectes étonnants réalisés avec des ronds de pain de mie, des tranches de salami, des morceaux d'olives pour les pattes et les yeux et du blanc d'œuf battu en neige pour les pois et les pupilles.
- ▶ A vous les bonnes idées !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Royal-nuggets au poulet

Ingrédients pour 2 portions

- ▶ 1 blanc de poulet..... []
- ▶ 50 g de farine..... []
- ▶ 1 œuf..... []
- ▶ 1 cuillère à soupe de chapelure []
- ▶ 2 cuillères à soupe d'huile..... []
- ▶ sel..... []

Préparation

- ▶ Tailler le blanc de poulet en forme de grosses frites.
- ▶ Déposer les bâtonnets dans un sac plastique avec la farine et une pincée de sel.

- ▶ Fermer le sac et mélanger vivement.
- ▶ Sortir les nuggets. Les passer successivement dans le jaune d'œuf battu, puis dans la chapelure.
- ▶ Les faire revenir 10 minutes à l'huile dans une poêle, en les retournant souvent.
- ▶ Les égoutter sur du papier absorbant.
- ▶ Servir avec un peu de Ketchup ou de fromage blanc aux herbes.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Galette des rois aux spéculos

Ingrédients pour 6 personnes

- ▶ 2 pâtes feuilletées..... []
 - ▶ 30 g de poudre d'amandes blanches []
 - ▶ 30 g de beurre..... []
 - ▶ 2 œufs []
 - ▶ 30 ml de crème pâtissière à la vanille ... []
 - ▶ 65 g de pâte à spéculos []
 - ▶ 30 g de biscuits spéculos []
 - ▶ 1 œuf pour la dorure..... []
- ▶ Dans un saladier, déposer le beurre pommade (beurre mou surtout pas fondu), le sucre, puis mélanger jusqu'à obtention du blanchiment de la garniture.
 - ▶ Additionner la poudre d'amandes, les 2 œufs (entiers) et mélanger.
 - ▶ Ajouter la crème pâtissière froide, la pâte à spéculos et mélanger. Disposer une pâte dans un moule à tarte ou sur la plaque du four recouverte de papier cuisson et la piquer avec une fourchette.

- ▶ Passer un pinceau trempé dans l'eau froide sur 2 cm des bords intérieurs pour faciliter l'adhésion.
- ▶ Garnir avec la frangipane sur environ 1,5 cm de hauteur, déposer la fève sur un bord (pour minimiser les chances de tomber dessus en coupant la galette!).
- ▶ Saupoudrer avec de la brisure de spéculos. Refermer la galette avec la 2ème pâte, et bien coller les bords (sceller les bords avec un peu d'eau).
- ▶ Badigeonner uniformément de dorure la surface de la galette en 2 fois en attendant un bon 1/4 d'heure entre chaque couche, puis décorer selon vos envies et laisser reposer quelques heures au réfrigérateur.
- ▶ Enfourner la galette à 175° pendant 40/45 min (four préalablement préchauffé).



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Cheese-cake royal

Ingrédients pour 6 personnes

- ▶ 100 g de biscuits secs (petits-beurre, spéculoos, etc.) []
- ▶ 60 g de beurre et 1 noix pour le moule .. []
- ▶ 50 g de sucre en poudre..... []
- ▶ 2 c. à café de cannelle en poudre..... []
- ▶ 1 pincée de sel []

Pour la garniture :

- ▶ 500 g de ricotta []
- ▶ 200 g de fromage blanc []
- ▶ 4 œufs []
- ▶ 200 g de sucre en poudre []
- ▶ 4 c. à café d'extrait de vanille []

Préparation

- ▶ Préchauffer le four à 180 °C (th. 6).
- ▶ Faire fondre le beurre quelques instants au micro-ondes.
- ▶ Beurrer un moule à manqué.
- ▶ Mixer ensemble gâteaux et beurre fondu, puis ajouter la cannelle, le sucre et le sel.
- ▶ Travailler encore jusqu'à obtention d'une pâte bien homogène.
- ▶ Etaler au fond du moule et placer au frais.
- ▶ Préparer la garniture : mélanger les fromages et, sans cesser de battre, ajouter les œufs entiers un par un, puis le sucre et la vanille.
- ▶ Verser sur le fond de pâte et enfourner pour 1 heure.
- ▶ Laisser refroidir, puis démouler et décorer le cheese-cake.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Smoothie des chevaliers

Ingrédients

- ▶ 3 bananes bien mûres []
- ▶ 250 g de framboises []
- ▶ 1 citron []
- ▶ 50 cl de lait demi-écrémé ou de lait de soja []
- ▶ 2 sachets de sucre vanillé [] []

Préparation

- ▶ Peler les bananes. Les couper en rondelles et les citronner.

- ▶ Les placer dans le bol d'un blender. Ajouter les framboises, le lait et le sucre vanillé.
- ▶ Mixer jusqu'à obtention d'un mélange bien mousseux.
- ▶ Verser dans les verres et déguster aussitôt.

Astuce !

- ▶ Inspirez-vous de notre déco... des pailles sur lesquelles ont été plantées des guimauves saupoudrées de petits vermicelles multicolores.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Cocktail sang de dragon

Ingrédients

- ▶ 1 litre de limonade []
- ▶ 1 litre de jus de framboise ou de groseille []
- ▶ 250 g de fruits rouges (frais ou surgelés) []

Préparation

- ▶ Mélanger la limonade avec le jus de framboise ou de groseille et poser les fruits rouges (rincés, nettoyés et épluchés ou décongelés) dans un récipient à cocktail.
- ▶ Laisser reposer pendant quelques heures pour que les fruits absorbent bien le jus.

Astuce !

- ▶ Si vous versez le mélange de jus dans un récipient à cocktail et que vous le posez sur un dessous-de-plat lumineux (on en trouve avec des LED dans les boutiques d'électronique), le breuvage prend un aspect particulièrement « mystérieux ».

Attention : le cocktail sang de dragon rend les chevaliers invulnérables !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Trône du prince

Matériel

- ▶ housse de chaise en coton []
- ▶ tissu doré ou argenté..... []
- ▶ strass []
- ▶ papier cartonné ou carton []
- ▶ aiguille et fil ou machine à coudre..... []
- ▶ ciseaux..... []
- ▶ crayons pour textile dorés ou argentés (dans les magasins de loisirs créatifs) ... []
- ▶ chaise ou fauteuil []

- ▶ Préparez au préalable un modèle de couronne en papier cartonné ou en carton de la forme et de la taille que vous voulez (vous pouvez vous servir de notre modèle et l'agrandir à la photocopieuse pour en faire un gabarit).
- ▶ Posez le modèle sur le tissu doré ou argenté et découpez deux couronnes. Cousez-en une sur l'avant et l'autre sur l'arrière de la housse pour la chaise.
- ▶ Collez des strass sur la housse de la chaise autour de la couronne.
- ▶ Avec les feutres pour textile, dessinez sur la housse des couronnes ou d'autres objets royaux et laissez bien sécher.

Astuce !

- ▶ Un trône en tissu rouge avec une couronne dorée paraîtra particulièrement royal et noble !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Boucliers de chevaliers pour les invités

Matériel pour chaque enfant invité

- ▶ une feuille de carton []
- ▶ une bande de tissu en coton ou de papier cartonné []
- ▶ colle []
- ▶ peinture []
- ▶ ciseaux []
- ▶ crayon à papier []

- ▶ Prenez une feuille de carton pour chaque bouclier et dessinez-y un écu en forme de V avec un crayon de papier.
- ▶ Découpez le bouclier et peignez-le comme vous voulez.
- ▶ Quand la peinture est sèche, collez au dos du bouclier un morceau de tissu ou de papier cartonné pour servir de sangle.

Astuce !

- ▶ Peignez votre « blason familial » avec de la peinture dorée ou argentée sur le bouclier. Chic assuré !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Dehors ou dedans, des idées de jeux

Dégustation de chocolat royale

- ▶ Préparez tout d'abord une paire de gants (éventuellement des gants en cuir ou des gants de jardin), une écharpe et un bonnet, une assiette, un couteau et une fourchette ainsi qu'une tablette de chocolat.
- ▶ Le prince (l'enfant qui fête son anniversaire) lance les dés : s'il ne fait pas de 6, il passe le dé au joueur suivant. S'il fait un 6, il enfile les gants, met l'écharpe et le bonnet et essaie de découper un morceau de chocolat avec le couteau et la fourchette.
- ▶ Pendant ce temps, les autres enfants continuent à lancer les dés. Dès que l'enfant suivant a obtenu un 6, il prend les gants, l'écharpe et le bonnet, enfile le tout et essaie de découper un morceau de chocolat avec le couteau et la fourchette. Rires assurés !

Duel de chevaliers

- ▶ Formez des groupes de deux avec tous les invités. Deux garçons adversaires reçoivent chacun une grande cuillère avec une pomme de terre crue dedans, ainsi qu'une autre grande cuillère pour se « défendre ».
- ▶ Les « adversaires » essaient, avec leur cuillère vide, de faire tomber à terre la pomme de terre de l'autre.
- ▶ Chaque manche du « tournoi » dure 3 minutes.
- ▶ Celui ou celle qui a réussi à protéger sa pomme de terre assez bien pour qu'elle ne soit jamais tombée de la cuillère ou le moins souvent a gagné.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope