






Les malax-relax

Tu es tendu(e) ou agité(e) ? Ces trois balles à malaxer sauront te calmer les nerfs !

Pour fabriquer
1 balle, il te faut

-  3 ballons de baudruche
-  1 petite bouteille en plastique
-  des ciseaux pointus
-  1 feutre noir indélébile
-  de la farine, de la semoule et du sel (pour la garniture)

Top moelleuse

Avec de la semoule



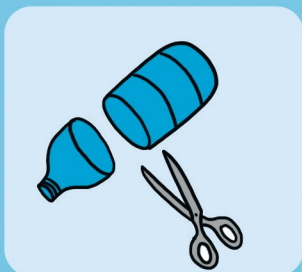
Super souple

Avec de la farine

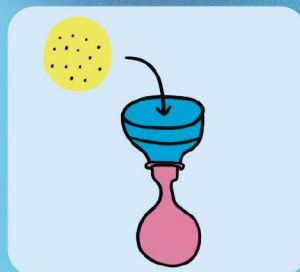


Méga costaude

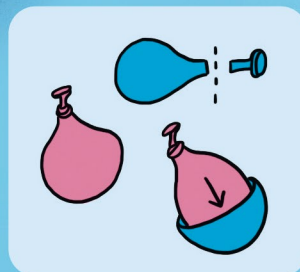
Avec du sel



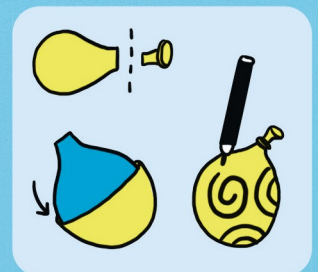
1 Coupe la bouteille en deux et garde le goulot pour faire un entonnoir. Gonfle les 3 ballons plusieurs fois de suite pour bien les assouplir.



2 Enfile le goulot de la bouteille sur un 1^{er} ballon. Remplis ce ballon avec l'équivalent d'une clémentine de la garniture choisie.



3 Fais un nœud au bout de ce ballon. Coupe ensuite l'embout d'un 2^e ballon. Glisse le 1^{er} ballon dans le 2^e ballon.



4 Recommence l'opération avec un 3^e ballon et fais un nœud solide. Décore avec le feutre et laisse sécher l'encre avant de manipuler.