

# Un livret pour préparer



À Noël, nous fêtons la naissance du fils de Dieu.  
Nous nous y préparons pendant quatre semaines,  
c'est l'Avent qui signifie « venue ».  
**Celui qui vient, c'est Jésus !**



Ce livret vous est offert par Astrapi Soleil,  
le magazine des curieux de Dieu pour les 7-11 ans.



## Comment monter ton carnet :

1



Découpe  
les deux feuilles  
de la couverture  
(1 et 10).

2



Plie les quatre  
feuilles centrales  
(feuille blanche  
à l'extérieur).

3



Colle dos à dos  
les pages centrales  
dans l'ordre des  
semaines (1,2,3,4)

4



Colle la couverture  
autour du livret  
intérieur.

# SEMAINE 1

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022 Tu commences la première semaine de l'Avent.  
Prépare ta couronne avec quatre bougies et allume la première.

BRICO



## Un bougeoir pour compter le temps



Le premier dimanche de décembre, décore la première bougie avec des coeurs perforés dans le papier rouge et allume-la.

Et pour les trois autres dimanches de l'Avent, décore tes bougies avec des sapins, des étoiles, ou des boules en couleur.

il te faut

- un cadre en bois blanc
- 4 bougies blanches
- de la peinture rouge
- de la colle blanche
- une perforatrice en forme de cœur
- 4 punaises



Lentement, les jours défilent.  
Attendre c'est difficile.  
Qu'il est long le chemin !  
J'aimerais que la fête soit déjà demain.  
Mais toi tu prends ton temps,  
tu es patient,  
tu veux nous laisser le temps  
de te connaître tout doucement.  
Alors j'aimerais te préparer  
un très beau cadeau :  
t'accueillir dans mon cœur  
pour que tu y fasses ta demeure.

PRIÈRE



## Pour attendre Jésus



INFO



## Qui est Marie ?



Tout commence par un ange qui vient rendre visite à une jeune fille et lui annonce une nouvelle étonnante : Dieu l'a choisie pour porter son enfant. Elle s'appelle Marie... Elle est fiancée à un homme qui s'appelle Joseph. Mais même si elle ne comprend pas tout, elle dit oui à Dieu. Elle accepte avec amour de donner naissance à Jésus et de l'aider à grandir.



## SEMAINE 2

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022

Tu entres dans la deuxième semaine de l'Avent.  
Allume la deuxième bougie de ta couronne.

INFO



### Qui est Joseph ?

Joseph habite à Nazareth en Palestine. Il est charpentier. C'est un homme juste et bon, fiancé à une jeune-fille du nom de Marie. Un jour, il apprend que Marie est enceinte. Comme il l'aime, il se sépare d'elle en secret, pour qu'elle ne soit pas rejetée. Mais un ange lui apparaît en songe. Il lui dit d'épouser Marie car l'enfant qu'elle attend vient de Dieu. Alors Joseph épouse Marie. Ensemble, ils accueillent Jésus.



INFO



Le 6 décembre,  
on fête la Saint-Nicolas

### Saint Nicolas, es-tu là ?

Connais-tu cet évêque barbu, habillé en rouge avec une mitre sur la tête et une crosse à la main ? C'est le saint qui protège les enfants. On le fête surtout dans l'est de la France et en Europe du Nord. Aux Pays-Bas, il est encore plus célèbre que le Père Noël !

4

il te faut

- une mandarine
- 50 cm de ruban de satin fin
- des clous de girofle
- un pique-apéritif



### Une boule de Noël parfumée

Orange, clémentine ou citron, fabrique une boule de Noël qui sent bon les Noël d'autrefois !

1

Demande à un adulte de ficeler la mandarine avec le ruban comme si c'était un paquet-cadeau.

2

Pour éviter aux clous de girofle de se briser dans l'écorce, fais d'abord un trou avec le pique-apéritif.

3

Dispose les clous un peu partout.

Tu peux aussi faire des dessins ou inventer des motifs pour décorer ton orange !

5

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2022

Tu entres dans la troisième semaine de l'Avent.  
Allume la troisième bougie de ta couronne.

## JEUX

Un jeu  
d'observation

Et si on jouait ? Ouvre grands tes yeux et fais marcher ta mémoire !

1 Observe bien toutes ces décos de Noël pendant 1 à 2 minutes et essaie de les mémoriser.

2 Referme le livret...

3 Et maintenant, énumère chacune de ces 9 décos.

## INFO



## La fête de la lumière

Le 13 décembre,  
on fête la Sainte-Lucie

Tu peux aussi faire ce jeu avec de vrais objets que tu caches sous une serviette de table.

Le 13 décembre, en Suède, en Norvège et au Danemark, c'est la Fête de la lumière. Dans ces pays, il fait nuit presque toute la journée. Alors on allume des bougies dans la maison et sur le rebord des fenêtres. Tôt le matin, ce sont les enfants qui mènent la fête ! Pendant que les parents dorment, une petite cérémonie se prépare. La fille ainée se déguise en sainte Lucie. Elle porte une robe blanche avec une ceinture rouge, une couronne avec quatre bougies allumées sur sa tête.



## Pourquoi fait-on une crèche à Noël ?

Au début de l'Avent, dans l'attente de célébrer Noël, les chrétiens installent une crèche avec des petits personnages entourant Jésus. Le mot « crèche » vient du mot franc « Krippia » qui désigne une mangeoire. En effet, le jour de sa naissance à Bethléem, Jésus fut déposé dans une mangeoire.

C'est saint François d'Assise qui a l'idée, en 1223, de célébrer la messe de minuit en installant une crèche vivante dans une grotte, dans le village de Greccio en Italie. La mangeoire tient alors lieu d'autel et des paroissiens jouent le rôle de Marie, Joseph et l'enfant Jésus. Il y a même un bœuf et un âne ! Cet événement marque tellement les villageois que la pratique se répand.



Les autres filles la suivent, et les garçons, habillés en blanc, portent un chapeau pointu avec une étoile. On dirait des magiciens ! Ils apportent le petit déjeuner à leurs parents : du café, des brioches et des sablés en forme d'étoiles.



Au 16<sup>e</sup> siècle, la tradition des crèches vivantes devient plus rare. À partir du 19<sup>e</sup> siècle, on commence à fabriquer des santons (figurines en argile) qui ornent la crèche dans nos maisons.

DIMANCHE 18 DÉCEMBRE 2022

Tu entres dans la quatrième semaine de l'Avent.  
Allume la dernière bougie de ta couronne.

## PRIÈRE



## Bientôt c'est Noël, enfin !

## INFO



## La tradition du sapin de Noël

Sais-tu pourquoi on décore un sapin à Noël ?

Pas de Noël sans sapin !

Mais pourquoi un sapin et non un chêne, un palmier ou un marronnier ? Sans doute parce que le roi de la forêt garde fièrement ses aiguilles et qu'il reste vert même en hiver !

Autrefois, le sapin était décoré avec de grosses pommes rouges et des bougies. Aujourd'hui, on l'habille de guirlandes, de boules colorées et de petits objets. Il trône dans les maisons, dans les rues, dans les magasins...

Et peut-être aussi chez toi ?



Chacun court emballer son petit cadeau  
Ou acheter un gros sapin.  
Là-haut dans les maisons,  
Ça commence à sentir bon.  
On se prépare, on se fait beau.  
Bientôt, c'est Noël enfin.

Et dans nos coeurs, silencieusement,  
Une lumière s'est mise à briller,  
Je crois que c'est parce que Jésus est né...  
Je voudrais qu'elle grandisse, grandisse  
Pour illuminer le monde entier.



## Les truffes de Noël

il te faut

- 200 g de chocolat noir
- 100 g de beurre
- 100 g de sucre glace
- 2 jaunes d'œufs
- 150 g de poudre de cacao

1

Dans une casserole,  
fais fondre ensemble  
les morceaux de chocolat  
et le beurre.

2

Quand le mélange  
est bien lisse, retire  
la casserole du feu.  
Ajoute le sucre, puis  
ajoute doucement  
les jaunes d'œufs  
et mélange bien.

3

Laisse refroidir  
toute la nuit  
au réfrigérateur.

4

Le lendemain, prends une petite cuillère de pâte  
et roule-la dans ta main pour obtenir une boule  
bien ronde. Puis roule-la dans la poudre de cacao.

5

Place tes truffes sur un plat  
et laisse-les au frais avant  
de les offrir.

# C'est Noël !

iINFO



## Pourquoi il y a-t-il une messe de minuit à Noël ?

La Bible ne mentionne ni le jour ni l'heure de la naissance de Jésus. C'est au 4<sup>e</sup> siècle que le pape Liberius décida d'associer la naissance du Christ à une fête romaine qui existait déjà. Fin décembre, les Romains fêtaient le solstice d'hiver, qui désigne la nuit la plus longue de l'année, avant que les jours commencent à rallonger. Et le 25 décembre, ils fêtaient la renaissance du soleil et la victoire de la lumière sur les ténèbres.

Les chrétiens décidèrent donc de célébrer ce jour-là la venue de Jésus, lumière du monde et vainqueur de la mort puisqu'il est ressuscité.

Et pour fêter cette arrivée, quoi de mieux que de célébrer la messe dans la nuit du 24 au 25 ! Aujourd'hui, toutes les messes de Noël ne commencent pas à minuit pile, car cela demande beaucoup d'organisation.

Mais quelle que soit l'heure à laquelle nous nous y rendons, la messe nous rassemble pour accueillir Jésus, le Fils de Dieu.

